

# WEEK VAN HET WERKGELÜK

Onderwerp: Uitnodiging Inspiratieworkshop Amplitie

Beste collega uit mijn netwerk,

## **“Werkgeluk de normaalste zaak van de wereld”**

Ik nodig jou graag uit voor mijn Inspiratieworkshop over Amplitie! Ondanks de toegenomen aandacht voor werkgeluk is er nog een groot verschil tussen hoe gelukkig mensen zich op het werk voelen en in de rest van hun leven. Voor organisaties is werkgeluk belangrijk want een gelukkige medewerker verzuimt minder, is productiever/creatiever en meer bevoegen. Ik geloof dat meer aandacht voor werkgeluk belangrijk is en daarom doe ik mee aan de week van het werkgeluk die van 23 tot en met 27 september wordt gehouden! Ik doe dit door mijn kennis over Amplitie met mijn netwerk te delen.

## **“Je hoeft niet eerst ziek te zijn om beter te worden”**

Door het inzetten van Amplitie wordt de optimale staat van medewerkers versterkt en ligt de focus op groei in plaats van herstel. Het effect van Amplitie is dat medewerkers een grotere binding hebben met de organisatie en beter om kunnen gaan met veranderingen en werkdruk. Door Amplitieve interventies in te zetten wordt het mentale kapitaal van medewerkers vergroot en dit draagt bij aan een optimaal organisatiesucces!

In mijn Inspiratieworkshop krijg je uitleg over het verschil tussen Amplitie, preventie en curatie. Ik licht toe wat de psychologisering van arbeid van de huidige medewerkers vraagt en ik vertel iets over de 4 pijlers van werkgeluk. Je gaat zelf ook met een paar interventies aan de slag waardoor je meer inzicht in het effect van Amplitie krijgt.

Ben je nieuwsgierig naar de betekenis en de achtergrond van Amplitie en hoe je dit kunt inzetten? Kom dan donderdag 26 september van 15.00-17.00 uur naar mijn Inspiratieworkshop! De workshop is gratis en ik zorg voor koffie/ thee en een lekkernij. Na afloop kun je, op eigen kosten, nog even napraten.

De workshop wordt gehouden in Directiekamer 1 op de eerste verdieping van grand café Z in Leeuwarden (<https://grandcafez.nl/>). Grand café Z is gelegen aan het Zailand met uitzicht op het Fries Museum. Er is voldoende parkeergelegenheid en het Centraal Station bevindt zich op 5 minuten loopafstand.

Ik heb 20 plaatsen beschikbaar dus meld je snel aan door een mailtje te sturen naar [christine@opwaartscoaching.nl](mailto:christine@opwaartscoaching.nl). Je ontvangt na je aanmelding een bevestiging of je erbij kunt zijn!

Ik wens je nog een mooie zomer en hoop je op 26 september persoonlijk te verwelkomen!

Hartelijke groet,

Christine Jansen  
Gecertificeerd Amplitiedeskundige